

Gruppenarbeit

In Selbsthilfegruppen kommen Menschen zusammen, um bestimmte Lebenssituationen besser zu bewältigen. Sie finden dort einen geschützten Rahmen, in dem sie ihre Probleme teilen und gemeinsam versuchen, diese zu lösen. Sie bleiben mit ihren Ängsten und Hoffnungen nicht mehr allein.

In der Krebsberatung ist die Hilfe zur Selbsthilfe ein wichtiger Bestandteil der Unterstützung. In unserer Beratungsstelle treffen sich regelmäßig im wöchentlichen Wechsel 2 Frauengruppen (27 Frauen), die von der Mitarbeiterin der Krebsberatung begleitet werden.

Die Frauen kennen die Krankheit aus eigenem Erleben. Sie wollen über sich, ihre Hoffnungen und Sorgen reden und darüber hinaus anderen zuhören, die sich in der gleichen Lebenssituation befinden. Sie wollen von den Erfahrungen der anderen lernen, um das Leben mit und nach einer Krebserkrankung sinnvoll zu gestalten. So sind sie füreinander eine emotionale Unterstützung in schweren Krankheitszeiten und auch eine wichtige Stütze bei der Aufarbeitung der Krebserkrankung. Leider mussten wir in diesem Jahr den Tod von 2 Frauen aus den Gruppen betrauern. Auch im Abschied zeigte sich hier die Verbundenheit miteinander.

Keineswegs geht's in den Gruppen aber nur ernst zu, denn im lebendigen Austausch miteinander wird viel gelacht und jede nimmt auch an den fröhlichen Zeiten der anderen Anteil.

Vielfältige Aktivitäten ergänzen die Gruppengespräche. So stehen Ausflüge, Filmnachmittage oder gemeinsames Essen auf dem Programm. Bei Bedarf werden ReferentInnen zu aktuellen Themen eingeladen. In diesem Jahr gab es gegenseitige Kontaktbesuche mit einer Selbsthilfegruppe aus Aschersleben.

Eine Teilnehmerin fasste die Gründe ihres Kommens folgendermaßen zusammen: „Hier in der Gruppe kann ich reden. Ich kann meine Wünsche und Vorstellungen, meine Erwartungen aber auch meine Ängste und Probleme loswerden.“

Wie schon in den letzten Jahren ist weiterhin ein verstärkter Trend zur Gruppenteilnahme festzustellen. In diesem Jahr ist die Teilnahmehäufigkeit in den Gruppen um 15% gestiegen.

Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.