



Selbstverteidigungskurs für weibliche junge Menschen (AWO Jugendhilfe)

Inhalte der Fortbildung:

Damit sich junge Mädchen und Frauen sicher und souverän in ihrem Wohnumfeld, in Schule, Ausbildung und darüber hinaus bewegen, werden im Rahmen des Selbstverteidigungskurses Möglichkeiten der Deeskalation vermittelt. Das Erkennen von Konfliktsituationen, das Wissen um die eigenen Rechte sowie die ganz praktische Anwendung von Strategien zur Selbstverteidigung im Fall von körperlichen Übergriffen werden in diesem Kurs für die weiblichen Teilnehmerinnen praxisnah erläutert.

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Turnschuhe und bequeme Kleidung / Sportkleidung für die praktischen Übungen werden sehr empfohlen!

Zielgruppe:

junge Menschen (weiblich) aus den AWO Jugend-und Erziehungsstellen

Referent:

Stefan Cavelmann (www.stop-sicherheitstraining.de)

Kontakt:

Jan-Robin Bürger, jan-robin.buerger@awo-bs.de Tel: 0531 12045712

Veranstaltungsnummer WB 126



Bezirksverband
Braunschweig e. V.

Beginn	13.11.2024 15:00 Uhr
Ort	AWO-Bezirksverband Braunschweig e. V., Marie-Juchacz-Platz 1 (früher Peterskamp 21), 38108 Braunschweig (Raum 200)
Dauer	15:00-19:00

[Anmeldung](#)



[als PDF exportieren](#)