

Zumba Fitness

AWO-Nachbarschaftsladen Heidelberg & Heidelberg AKTIV



Zumba Fitness mit Vanessa (Zumba Instructor) jeden Montag und Dienstag im Heidelberg. Tanze mit uns zu lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen in Kombination mit Aerobic-Elementen. Du benötigst keine Erfahrungen oder Kenntnisse im Tanzen. Jede/jeder ist willkommen, unabhängig von Alter und Tanzniveau! Komm vorbei und hab eine Menge Spaß in deiner persönlichen Happy Our! Ich freue mich auf dich!

Zwei Termine, nach Absprache mit der Trainerin.

- **Montags,**
Uhrzeit: 17 – 18 Uhr, **Ort:** Turnhalle der IGS Heidelberg, Stettinstr. 1
- **Dienstags,**
Uhrzeit: 19 – 20 Uhr, **Ort:** Gymnastikraum der Raabeschule, Stettinstr. 1
Eigenanteil: 10er-Karte für 50 €
Mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenschuhe und genug zu trinken!
Für Anfängerinnen sind 2 Schnuppertermine kostenfrei! Nur montags möglich.

Anmeldung bitte über:

AWO-Nachbarschaftsladen Heidelberg, Erfurtplatz 3, 38124 Braunschweig
Tel.: 05 31 / 86 67 00 53 oder E-Mail: nachbarschaftsladen-heidelberg@awo-bs.de



Familie & Soziale Dienste

**Nachbarschaftsladen
Heidelberg**

