

Ich schaffe mein Leben auch alleine!

AWO-Beratungszentrum Gifhorn

Dieses Angebot ist eine angeleitete Gruppe für Frauen nach einer Trennung

Mithilfe von Impulsen, Übungen und gemeinsamem Austausch sollen die Teilnehmerinnen bei ihrem Veränderungsprozess unterstützt werden.

Herzlich willkommen sind Frauen, die interessiert sind, ...

- sich aus der ehemaligen Beziehung emotional zu lösen,
- entstandene Verletzungen zu bearbeiten
- sich in der Gruppe gegenseitig zu stärken,
- zu erleben: Ich bin nicht allein!
- und neue Perspektiven für ihr Leben zu entwickeln.

6 Termine Mo.: 12.08., 19.08., 26.08., 02.09., 09.09. u. 16.09.24

Uhrzeit: 15.30 – 17.30 Uhr

Ort: AWO Beratungszentrum Gifhorn, Oldastr. 32

Kosten: einmalig 60,00 Euro

Gruppenleitung: Heike Gebert, Dipl.-Sozialpädagogin und systemische Beraterin

Anmeldung: AWO-Beratungszentrum GF, Tel. 05371/724741
Ein persönliches Vorgespräch ist erwünscht.



Familie & Erziehung

**Beratungszentrum
Gifhorn**

Oldaustraße 32 • 38518 Gifhorn • Tel.: 05371 / 724 741
www.awo-bs.de/beratung/familien-und-erziehungsberatungsstellen.html